

Diesen Speiseplan hat die **4a** für uns zusammengestellt!😊

Speiseplan Woche 50 08.12.2025 – 14.12.2025

Montag	Nudeln mit roter Teufelssauce und Käse	Obst
Dienstag	Apfel-Quark-Auflauf dazu Himbeer-Kirschsoße	Gurken
Mittwoch	Bratwurst (vegetarisch) mit Bohnengemüse und Salzkartoffeln	Obst
Donnerstag	Schupfnudel-Gemüse-Pfanne mit Parmesan-Béchamelsoße	Dessert: Bananenquark
Freitag	Maisbratling mit Petersilienmöhren und Kartoffelbrei	Gurkensalat in Vinaigrette