



Diesen Speiseplan hat die **Klasse 4a** für uns zusammengestellt! 😊

Speiseplan Woche 4 24.01.2022 – 28.01.2022

Montag	Tomatensuppe mit Reis und Geflügelbällchen	Farmersalat
Dienstag	Cannelloni mit Spinat-Ricottafüllung	Obst
Mittwoch	Vollkornspirellis mit Tomatensauce und Käse Dessert: Schokopudding	Gewürzgurke
Donnerstag	Pfannkuchen mit Zimt und Zucker	Bulgur-Paprika-Salat
Freitag	Seelachsfilet gebraten mit Maiskörnern in Kräuterbutter und Kartoffelbrei	Obst



Diesen Speiseplan hat die **Klasse 4b** für uns zusammengestellt! 😊

Speiseplan Woche 5 31.01.2022 – 24.02.2022

Montag	Beweglicher Ferientag	Keine Betreuung in der IBGS!
Dienstag	Beweglicher Ferientag	Keine Betreuung in der IBGS!
Mittwoch	Beweglicher Ferientag	Keine Betreuung in der IBGS!
Donnerstag	Hähnchengeschnetzeltes mit Reis Dessert: Honigwaffel	Tomate
Freitag	Maisbratling mit Erbsen-Möhren-Gemüse und Kartoffelbrei	Obst