



Diesen Speiseplan hat die **IBGS** für uns zusammengestellt!😊

Speiseplan Woche 5 30.01.2023 – 02.02.2023

Montag	Beweglicher Ferientag kein Unterricht, IBGS geschlossen	
Dienstag	Schulentwicklungstag kein Unterricht, IBGS geschlossen	
Mittwoch	Schulentwicklungstag kein Unterricht, IBGS geschlossen	
Donnerstag	Vegetarisches Schnitzel mit Butterbohnen und Kartoffelbrei	Paprika
Freitag	Vegane Knuspernuggets mit Erbsengemüse und Reis	Obst



Diesen Speiseplan hat die **3b** für uns zusammengestellt! 😊

Speiseplan Woche 6 06.02.2023 – 10.02.2023

Montag	Grießbrei mit Aprikosensoße	Gurkenräder
Dienstag	Gnocchi-Gemüsepfanne	Obst
Mittwoch	Hackbraten in Soße dazu Rotkohl und Salzkartoffeln	Obst
Donnerstag	Nudeln mit Tomatensauce und Käse Dessert: Erdnusspudding	Obst
Freitag	Seelachsfilet (gebraten) mit einem Zitronendip dazu Labskari	Obst



Diesen Speiseplan hat die 3c für uns zusammengestellt!😊

Speiseplan Woche 7 13.02.2023 – 17.02.2023

Montag	Vollkornnudeln mit Tomatensauce und Käse	Gurkensalat
Dienstag	Tomatensuppe mit Geflügelbällchen und Reis Dessert: Bananen Brombeerquark	Obst
Mittwoch	Rindsbratwurst in Sauce dazu Sauerkraut und Kartoffelbrei	Obst
Donnerstag	American Pancakes mit Heidelbeersoße oder Zimt-Zucker	Obst
Freitag	Knusperfilet in Backteig Mit Hausfrauensauce und Salzkartoffeln	Möhrensticks