



Diesen Speiseplan hat die **3a** für uns zusammengestellt! 😊

Speiseplan Woche 5 27.01.2025 – 31.01.2025

Montag	Geflügelragout mit Reis	Obst
Dienstag	Gemüsebällchen (vegan) mit Pastinaken-Gemüse und Kartoffeln	Obst
Mittwoch	Vollkornnudeln mit Tomatensauce und Käse	Paprika
Donnerstag	Cannelloni mit Spinat-Ricottafüllung	Dessert: Orangenquark
Freitag	Seelachsfilet mit Hausfrauensauce und Kartoffeln	Möhren-Gurken-Krautsalat



Diesen Speiseplan hat die **IBGS** für uns zusammengestellt! 😊

Speiseplan Woche 6 03.02.2025 – 09.02.2025

Montag	Beweglicher Ferientag	Schule und IBGS geschlossen
Dienstag	Schulentwicklungstag	Schule und IBGS geschlossen
Mittwoch	Schulentwicklungstag	Schule geschlossen / IBGS Ferienbetreuung für angemeldete Kinder
Donnerstag	Hähnchengeschnetzeltes mit Reis	Dessert: Kokospudding
Freitag	Fischstäbchen mit Petersiliensauce und Kartoffelbrei	Paprika-Tomatensalat