



Diesen Speiseplan hat die **2a** für uns zusammengestellt! 😊

## Speiseplan Woche 49 04.12.2023 – 08.12.2023

<b>Montag</b>	<b>Nudeln</b> mit Käsesauce	Gurkensalat
<b>Dienstag</b>	<b>Tomatensuppe</b> mit Geflügelbällchen dazu Reis	Dessert: Mango-Bananen-Joghurt
<b>Mittwoch</b>	<b>Rindergulasch</b> mit Salzkartoffeln	Obst
<b>Donnerstag</b>	<b>American Pancakes</b> mit Zimt & Zucker	Obst
<b>Freitag</b>	<b>Seelachs</b> mit Erbsen-Möhren in Butter dazu Kartoffelbrei	Bohnensalat



Diesen Speiseplan hat die **2c** für uns zusammengestellt! 😊

## Speiseplan Woche 50 11.12.2023 – 15.12.2023

<b>Montag</b>	<b>Nudeln</b> mit Tomatensauce und Käse	Obst
<b>Dienstag</b>	<b>Chili sin Carne</b> mit Couscous	Apfel-Mandel-Salat
<b>Mittwoch</b>	<b>Lasagne Bolognese</b> mit Knoblauchdip	Dessert: Erdbeer-Kirschgrütze
<b>Donnerstag</b>	<b>Rinderfrikadelle</b> mit Butterbohnen und Kartoffelbrei	Obst
<b>Freitag</b>	<b>Seelachsfilet</b> mit Kräuterdip und Reis	Tomate