



Diesen Speiseplan hat die **1c** für uns zusammengestellt! 😊

Speiseplan Woche 47 20.11.2023 – 24.11.2023

Montag	Nudeln mit Tomatensauce und Käse	Gurkensalat
Dienstag	Knusperfrikadelle (vegan) dazu Steckrüben-Möhren-Gemüse dazu Salzkartoffeln	Dessert: Karamell-Pudding
Mittwoch	Kartoffelgulasch mit einer Brotscheibe	Obst
Donnerstag	Schnitzel (vegetarisch) mit Kohlrabi-Möhrengemüse dazu Reis	Obst
Freitag	Seelachsfilet mit Erbsen und Kartoffelbrei	Paprika



Diesen Speiseplan hat die **1a** für uns zusammengestellt! 😊

Speiseplan Woche 48 27.11.2023 – 01.12.2023

Montag	Milchreis mit Kirsch-Pflaumen-Soße	Obst
Dienstag	Möhrencremesuppe mit einem Brötchen	Dessert: Kokosquark
Mittwoch	Rührei mit Rahmspinat und Kartoffelbrei	Farmersalat
Donnerstag	Nudeln mit Tomatensauce und Käse	Obst
Freitag	Knuspernuggets (vegan) mit Erbsengemüse und Reis	Gurkenräder



Diesen Speiseplan hat die **2a** für uns zusammengestellt! 😊

Speiseplan Woche 49 04.12.2023 – 08.12.2023

Montag	Nudeln mit Käsesauce	Gurkensalat
Dienstag	Tomatensuppe mit Geflügelbällchen dazu Reis	Dessert: Mango-Bananen-Joghurt
Mittwoch	Rindergulasch mit Salzkartoffeln	Obst
Donnerstag	American Pancakes mit Zimt & Zucker	Obst
Freitag	Seelachs mit Erbsen-Möhren in Butter dazu Kartoffelbrei	Bohnensalat