

Diesen Speiseplan hat die **3a** für uns zusammengestellt!😊

Speiseplan Woche 47 17.11.2025 – 23.11.2025

Montag	Indisches Geflügelragout mit Reis	Orange
Dienstag	Vollkornnudeln mit Tomatensauce und Käse	Gurkenräder
Mittwoch	Erbsensuppe mit einem Geflügelwiener	Banane
Donnerstag	Spinatlasagne mit einem Knoblauchdip	Dessert: Vanillepudding
Freitag	Seelachspicata mit Erbsengemüse und Kartoffelbrei	Maissalat

Diesen Speiseplan hat die **3b** für uns zusammengestellt!😊

Speiseplan Woche 48 24.11.2025 –30.11.2025

Montag	Nudeln mit Tomatensauce und Käse	Obst
Dienstag	Bio-Ei in Senfsauce und Salzkartoffeln	Gewürzgurke
Mittwoch	Hähnchengeschnetzeltes mit Reis	Dessert: Kokospudding
Donnerstag	Milchreis mit Kirschsoße	Paprika
Freitag	Beweglicher Ferientag	IBGS und SCHULE geschlossen