

Diesen Speiseplan hat die **IBGS** für uns zusammengestellt!😊

## Speiseplan Woche 46 10.11.2025 – 16.11.2025

|                   |                                                                   |                           |
|-------------------|-------------------------------------------------------------------|---------------------------|
|                   |                                                                   |                           |
| <b>Montag</b>     | <b>Nudeln</b><br>mit Tomatensauce und Käse                        | Möhrenchips               |
| <b>Dienstag</b>   | <b>Wikingertopf</b><br>mit Geflügelbällchen und Reis              | Obst                      |
| <b>Mittwoch</b>   | <b>Mexikoeintopf</b><br>mit Couscous                              | Obst                      |
| <b>Donnerstag</b> | <b>Lasagne Vegetarisch</b><br>mit einem Schmand-Klecks            | Dessert: Apfel-Zimt-Quark |
| <b>Freitag</b>    | <b>Backfisch</b><br>mit Erbsen-Möhren-Gemüse<br>und Kartoffelbrei | Obst                      |