

Diesen Speiseplan hat die **IBGS** für uns zusammengestellt!😊

Speiseplan Woche 45 03.11.2025 – 09.11.2025

Montag	SET-TAG	Schule und IBGS geschlossen
Dienstag	SET-TAG	Schule und IBGS geschlossen
Mittwoch	Geflügelbratwurst mit Sauerkraut und Kartoffelbrei	Salat
Donnerstag	Rührei mit Rahmspinat und Salzkartoffeln	Dessert
Freitag	Seelachsfilet (gebraten) mit Erbsengemüse und Bulgur	Obst

Diesen Speiseplan hat die **IBGS** für uns zusammengestellt!😊

Speiseplan Woche 46 10.11.2025 – 16.11.2025

Montag	Nudeln mit Tomatensauce und Käse	Möhrenchips
Dienstag	Wikingertopf mit Geflügelbällchen und Reis	Obst
Mittwoch	Mexikoeintopf mit Couscous	Obst
Donnerstag	Lasagne Vegetarisch mit einem Schmand-Klecks	Dessert: Apfel-Zimt-Quark
Freitag	Backfisch mit Erbsen-Möhren-Gemüse und Kartoffelbrei	Obst