



Diesen Speiseplan hat die **Klasse 3c** für uns zusammengestellt! 😊

## Speiseplan Woche 3    17.01.2022 – 21.01.2022

<b>Montag</b>	<b>Grießbrei</b> mit Pflaumensauce	<b>Obst</b>
<b>Dienstag</b>	<b>Spinatlasagne</b> mit Schmadklecks	<b>Möhrensticks</b>
<b>Mittwoch</b>	<b>Geflügelfrikadelle</b> mit Bohnengemüse und Kartoffelbrei	<b>Obst</b>
<b>Donnerstag</b>	<b>Spirellis</b> mit Tomatensauce und Käse Dessert: Honigjoghurt	<b>Tomate</b>
<b>Freitag</b>	<b>Knusperfilet in Backteig</b> mit Remouladensoße und Kartoffelbrei	<b>Obst</b>



Diesen Speiseplan hat die **Klasse 4a** für uns zusammengestellt! 😊

## Speiseplan Woche 4    24.01.2022 – 28.01.2022

<b>Montag</b>	<b>Tomatensuppe</b> mit Reis und Geflügelbällchen	<b>Farmersalat</b>
<b>Dienstag</b>	<b>Cannelloni</b> mit Spinat-Ricottafüllung	<b>Obst</b>
<b>Mittwoch</b>	<b>Vollkornspirellis</b> mit Tomatensauce und Käse Dessert: Schokopudding	<b>Gewürzgurke</b>
<b>Donnerstag</b>	<b>Pfannkuchen</b> mit Zimt und Zucker	<b>Bulgur-Paprika-Salat</b>
<b>Freitag</b>	<b>Seelachsfilet gebraten</b> mit Maiskörnern in Kräuterbutter und Kartoffelbrei	<b>Obst</b>