

Diesen Speiseplan hat die **1a** für uns zusammengestellt!😊

## Speiseplan Woche 4 19.01.2026 – 25.01.2026

Montag	<b>Nudeln</b> mit Geflügelbolognese und Käse	Gurkensalat
Dienstag	<b>Falafel Bällchen</b> mit Reis und Schnittlauchdip	Obst
Mittwoch	<b>Rührei</b> mit Rahmspinat und Salzkartoffeln	Dessert: Karamellpudding
Donnerstag	<b>Gulasch (vegetarisch)</b> mit Reis	Obst
Freitag	<b>Schnitzel (vegetarisch)</b> mit Buttererbsen und Kartoffelbrei	Obst

Diesen Speiseplan hat die **1b** für uns zusammengestellt!😊

## Speiseplan Woche 5 26.01.2026 – 01.02.2026

Montag	<b>Türkische Linsensuppe</b> mit einem Brötchen	Gurkenräder
Dienstag	<b>Schupfnudel-Gemüsepfanne</b> in Parmesan-Béchamelsoße	Obst
Mittwoch	<b>Nudeln</b> mit vegetarischer Bolognese und Käse	Dessert: Sanddornquark
Donnerstag	<b>Kartoffelgratin</b> mit Bärlauch und Tomatendip	Gewürzgurke
Freitag	<b>Kräuter-Senf-Seelachsfilet</b> mit Petersilienmöhren und Kartoffelbrei	Obst

Diesen Speiseplan hat die **IBGS** für uns zusammengestellt!😊

## Speiseplan Woche 6 02.02.2026 – 08.02.2026

<b>Montag</b>	<b>Beweglicher Ferientag</b>	IBGS und SCHULE geschlossen
<b>Dienstag</b>	<b>Beweglicher Ferientag</b>	IBGS und SCHULE geschlossen
<b>Mittwoch</b>	<b>Schulentwicklungstag</b>	IBGS und SCHULE geschlossen
<b>Donnerstag</b>	<b>Tomatensuppe</b> mit Geflügelbällchen mir Reis	Paprikaschiffchen
<b>Freitag</b>	<b>Knuspernuggets (vegan)</b> mit Kartoffeln und Petersiliensauce	Obst