



Diesen Speiseplan hat die **IBGS** für uns zusammengestellt! 😊

## Speiseplan Woche 4    23.01.2023 – 27.01.2023

<b>Montag</b>	<b>Milchreis</b> mit Fruchtsoße	<b>Gurkensalat</b>
<b>Dienstag</b>	<b>Cannelloni</b> mit Spinat-Ricotta-Füllung mit Käse überbacken	<b>Möhrenchips</b>
<b>Mittwoch</b>	<b>Salzkartoffeln</b> mit Dillsahnesauce und einem Bio-Ei	<b>Obst</b>
<b>Donnerstag</b>	<b>Spinattortellini</b> mit Tomatensauce und Käse Dessert: Kokospudding	<b>Obst</b>
<b>Freitag</b>	<b>Fischstäbchen (vegan)</b> mit Kartoffelbrei und einem Dill-Dip	<b>Obst</b>



Diesen Speiseplan hat die **IBGS** für uns zusammengestellt! 😊

## Speiseplan Woche 5    30.01.2023 – 02.02.2023

<b>Montag</b>	<b>Beweglicher Ferientag</b> kein Unterricht, IBGS geschlossen	
<b>Dienstag</b>	<b>Schulentwicklungstag</b> kein Unterricht, IBGS geschlossen	
<b>Mittwoch</b>	<b>Schulentwicklungstag</b> kein Unterricht, IBGS geschlossen	
<b>Donnerstag</b>	<b>Vegetarisches Schnitzel</b> mit Butterbohnen und Kartoffelbrei	<b>Paprika</b>
<b>Freitag</b>	<b>Vegane Knuspernuggets</b> mit Erbsengemüse und Reis	<b>Obst</b>