



Diesen Speiseplan hat die 4a für uns zusammengestellt!😊

Speiseplan Woche 39 25.09.2023 – 29.09.2023

Montag	Vegetarisches Gulasch mit Bulgur	Obst
Dienstag	Spinattortellini dazu Knoblauch-Petersiliensauce und Käse	Dessert: Kokosquark
Mittwoch	Chili con Carne mit weißem Reis	Gurkenräder
Donnerstag	Kartoffelgratin mit buntem Gemüse und Kräuterdip	Obst
Freitag	Kräuter-Senf-Fisch mit Dill-Dip und Kartoffelbrei	Rotkautsalat



Diesen Speiseplan hat die **4b** für uns zusammengestellt!😊

Speiseplan Woche 40 02.10.2023 – 06.10.2023

Montag	SET-TAG	Schule und IBGS geschlossen
Dienstag	Tag der deutschen Einheit	Schule und IBGS geschlossen
Mittwoch	Rinderhack-Weißkohltopf mit Salzkartoffeln	Gurkensalat
Donnerstag	Gemüsebällchen (vegan) mit Paprikasauce und Reis	Dessert: Kirsch-Erdbeer-Flip
Freitag	Fischstäbchen mit Petersilienmöhren und Kartoffelbrei	Obst