



Diesen Speiseplan hat die **IBGS** für uns zusammengestellt! 😊

Speiseplan Woche 37 09.09.2024 – 15.09.2024

Montag	Vollkornnudeln mit Tomatensauce und Käse	Obst
Dienstag	Polentabrei mit Heidelbeersoße	Gurkenräder
Mittwoch	Reispfanne mit Putenstreifen dazu Currysauce	Salat
Donnerstag	Gemüsebällchen mit Tomaten-Gurken-Gemüse	Dessert: Bananen-Brombeerquark
Freitag	Knusperfilet (in Backteig) mit Kohlrabigemüse und Kartoffelbrei	Obst



Diesen Speiseplan hat die **3c** für uns zusammengestellt! 😊

Speiseplan Woche 38 16.09.2024 – 22.09.2024

Montag	Nudeln mit Tomatensauce und Käse	Obst
Dienstag	Curry mit Reis	Obst
Mittwoch	Pizzasuppe mit Rinderhack mit einer Brotscheibe	Dessert: Mango-Bananen-Lassi
Donnerstag	Rinderschmorbraten mit Bohnen und Salzkartoffeln	Möhrenchips
Freitag	Seelachsfilet mit Porreegemüse und Kartoffelbrei	Tomaten-Gurken-Salat