

Diesen Speiseplan hat die 4c für uns zusammengestellt!😊

Speiseplan Woche 3 12.01.2026 – 18.01.2026

Montag	Käse-Lauch-Hacksuppe mit einem Brötchen	Gurkenräder
Dienstag	Nudeln mit Tomatensauce und Käse	Obst
Mittwoch	Geflügelfrikassee mit Reis	Dessert: Vanillequark
Donnerstag	Cannelloni gefüllt mit Spinat-Ricotta in Tomatensauce und Käse überbacken	Paprika
Freitag	Knusperfielt in Backteig selbstgemachte Remouladensoße und Kartoffelbrei	Obst

Diesen Speiseplan hat die **1a** für uns zusammengestellt!😊

Speiseplan Woche 4 19.01.2026 – 25.01.2026

Montag	Nudeln mit Geflügelbolognese und Käse	Gurkensalat
Dienstag	Falafel Bällchen mit Reis und Schnittlauchdip	Obst
Mittwoch	Rührei mit Rahmspinat und Salzkartoffeln	Dessert: Karamellpudding
Donnerstag	Gulasch (vegetarisch) mit Reis	Obst
Freitag	Schnitzel (vegetarisch) mit Buttererbsen und Kartoffelbrei	Obst