

Diesen Speiseplan hat die **4c** für uns zusammengestellt!😊

## Speiseplan Woche 3 12.01.2026 – 18.01.2026

Montag	<b>Käse-Lauch-Hacksuppe</b> mit einem Brötchen	Gurkenräder
Dienstag	<b>Nudeln</b> mit Tomatensauce und Käse	Obst
Mittwoch	<b>Geflügelfrikassee</b> mit Reis	Dessert: Vanillequark
Donnerstag	<b>Cannelloni</b> gefüllt mit Spinat-Ricotta in Tomatensauce und Käse überbacken	Paprika
Freitag	<b>Knusperfielt in Backteig</b> selbstgemachte Remouladensoße und Kartoffelbrei	Obst

Diesen Speiseplan hat die **1a** für uns zusammengestellt!😊

## Speiseplan Woche 4 19.01.2026 – 25.01.2026

<b>Montag</b>	<b>Nudeln</b> mit Geflügelbolognese und Käse	Gurkensalat
<b>Dienstag</b>	<b>Falafel Bällchen</b> mit Reis und Schnittlauchdip	Obst
<b>Mittwoch</b>	<b>Rührei</b> mit Rahmspinat und Salzkartoffeln	Dessert: Karamellpudding
<b>Donnerstag</b>	<b>Gulasch (vegetarisch)</b> mit Reis	Obst
<b>Freitag</b>	<b>Schnitzel (vegetarisch)</b> mit Buttererbsen und Kartoffelbrei	Obst