



Diesen Speiseplan hat die 3c für uns zusammengestellt!😊

Speiseplan Woche 29 14.07.2025 – 20.07.2025

Montag	Nudeln mit Tomatensauce und Käse	Obst
Dienstag	Knuspernuggets (vegan) mit Erbsen & Möhren dazu Kartoffelbrei	Tomaten-Gurken-Salat
Mittwoch	Wurstgulasch mit einem Weizenbrötchen	Dessert: Vanillepudding
Donnerstag	Pellkartoffeln mit Kräuterquark	Obst
Freitag	Seelachsfilet (gebraten) mit Bohnengemüse	Obst

Diesen Speiseplan hat die **4a** für uns zusammengestellt!😊

Speiseplan Woche 30 21.07.2025 – 27.07.2025

Montag	Geflügelragout mit Reis	Obst
Dienstag	Nudeln mit Tomatensauce und Käse	Gurkensalat
Mittwoch	Hackbraten in Sauce mit Butterbohnen und Beilage	Dessert: Himbeermilchshake
Donnerstag	Tikka Masala (vegan)	Obst
Freitag	KEIN MITTAGESSEN letzter Schultag	IBGS schließt um 13 Uhr