

Diesen Speiseplan hat die **3b** für uns zusammengestellt! 😊

## Speiseplan Woche 28 07.07.2025 – 13.07.2025

<b>Montag</b>	<b>Möhrencremesuppe</b> mit einem Laugenbrötchen	Gurkensalat
<b>Dienstag</b>	<b>Cannelloni</b> mit <b>Spinat-Ricottafüllung</b> in Tomatensauce / überbacken	Obst
<b>Mittwoch</b>	<b>Putenragout</b> mit Salzkartoffeln	Dessert: Erdbeergrütze mit Vanillesoße
<b>Donnerstag</b>	<b>Nudeln</b> mit Tomatensauce und Käse	Obst
<b>Freitag</b>	<b>Kräuter-Senf-Fisch gebraten</b> mit Buttererbsen und Kartoffelbrei	Obst



Diesen Speiseplan hat die **3c** für uns zusammengestellt! 😊

## Speiseplan Woche 29 14.07.2025 – 20.07.2025

<b>Montag</b>	<b>Nudeln</b> mit Tomatensauce und Käse	Obst
<b>Dienstag</b>	<b>Knusper nuggets (vegan)</b> mit Erbsen & Möhren dazu Kartoffelbrei	Tomaten-Gurken-Salat
<b>Mittwoch</b>	<b>Wurstgulasch</b> mit einem Weizenbrötchen	Dessert: Vanillepudding
<b>Donnerstag</b>	<b>Pellkartoffeln</b> mit Kräuterquark	Obst
<b>Freitag</b>	<b>Seelachsfilet (gebraten)</b> mit Bohnengemüse	Obst