



Diesen Speiseplan hat die 3c für uns zusammengestellt! 😊

Speiseplan Woche 21 22.05.2023 – 26.05.2023

Montag	Paprikarahmsuppe mit einem Laugenbrötchen	Tomaten-Gurken-Salat
Dienstag	Nudeln mit Tomatensauce und Käse	Obst
Mittwoch	Rinderfrikadelle mit Möhrengemüse und Kartoffelbrei	Obst
Donnerstag	Bio-Ei mit Senfsauce und Salzkartoffeln Dessert: Erdbeergrütze	Tomate
Freitag	Falafel Bällchen mit Reis und Knoblauchdip	Obst



Diesen Speiseplan hat die **IBGS** für uns zusammengestellt! 😊

Speiseplan Woche 22 30.05.2023 – 02.06.2023

Montag	Pfingstmontag	Schule und IBGS geschlossen
Dienstag	Nudeln mit Tomatensauce und Käse	Gurkensalat in Sahne
Mittwoch	Geflügelwiener mit Nudelsalat Dessert: Honigwaffeln	Obst
Donnerstag	Pfannkuchen mit Zimt & Zucker	Apfelfrischkost
Freitag	Seelachspicata mit Bohnengemüse und Kartoffelbrei	Paprikaschiffchen