



Diesen Speiseplan hat die **Klasse 3a** für uns zusammengestellt! 😊

## Speiseplan Woche 8    *18.02.2019 – 22.02.2019*

<b>Montag</b>	<b>Polentabrei</b> mit Kirschoße	Obst
<b>Dienstag</b>	<b>Schmetterlingsnudeln</b> mit Tomatensauce und Käse	Obst
<b>Mittwoch</b>	<b>Chili con carne</b> mit Reis Dessert: Vanillequark	Obst
<b>Donnerstag</b>	<b>Geflügelbällchen</b> in Kapernsauce „Königsberger Art“ mit Salzkartoffeln	Obst
<b>Freitag</b>	<b>Seelachsfilet gebraten</b> mit Maiskörner in Kräuterbutter und Kartoffelbrei	Obst



Diesen Speiseplan hat die **Klasse 3b** für uns zusammengestellt! 😊

## Speiseplan Woche 9    25.02.2019 – 01.03.2019

<b>Montag</b>	<b>Tomatensuppe</b> mit Reis	Obst
<b>Dienstag</b>	<b>Vollkornpenne</b> mit Tomatensauce und Käse	Obst
<b>Mittwoch</b>	<b>Zucchinicremesuppe</b> mit Kräuterbrot	Möhrensticks
<b>Donnerstag</b>	<b>Rinderfrikadelle</b> mit Erbsengemüse und Salzkartoffeln Dessert: Erdbeerquark	Drei Farben Raspel
<b>Freitag</b>	<b>Rote Beete Burger</b> mit Kohlrabigemüse und Kartoffelbrei	Obst

