



Diesen Speiseplan hat die **Klasse 3a** für uns zusammengestellt! 😊

Speiseplan Woche 8 *18.02.2019 – 22.02.2019*

Montag	Polentabrei mit Kirschsoße	Obst
Dienstag	Schmetterlingsnudeln mit Tomatensauce und Käse	Obst
Mittwoch	Chili con carne mit Reis Dessert: Vanillequark	Obst
Donnerstag	Geflügelbällchen in Kapernsauce „Königsberger Art“ mit Salzkartoffeln	Obst
Freitag	Seelachsfilet gebraten mit Maiskörner in Kräuterbutter und Kartoffelbrei	Obst



Diesen Speiseplan hat die **Klasse 3b** für uns zusammengestellt! 😊

Speiseplan Woche 9 25.02.2019 – 01.03.2019

Montag	Tomatensuppe mit Reis	Obst
Dienstag	Vollkornpenne mit Tomatensauce und Käse	Obst
Mittwoch	Zucchinicremesuppe mit Kräuterbrot	Möhrensticks
Donnerstag	Rinderfrikadelle mit Erbsengemüse und Salzkartoffeln Dessert: Erdbeerquark	Drei Farben Raspel
Freitag	Rote Beete Burger mit Kohlrabigemüse und Kartoffelbrei	Obst

