



Diesen Speiseplan hat die **Klasse 4c** für uns zusammengestellt! 😊

Speiseplan Woche 43 25.10.2021 – 29.10.2021

Montag	Penne mit Tomatensauce mit Tomatensauce und Käse	Apfelfrischkost
Dienstag	Cevapcici mit Djuvec Reis und Zaziki	Obst
Mittwoch	Champignon Tortellini Pfanne	Gurken Tomatensalat
Donnerstag	Nuggets vegan mit Möhrengemüse und Kartoffelbrei Dessert: Erdbeerjoghurt	Tomate
Freitag	Seelachspicata mit Erbsengemüse und Salzkartoffeln	Obst



Diesen Speiseplan haben die **Inselkids** für uns zusammengestellt! 😊

Speiseplan Woche 44 01.11.2021 – 05.11.2021

Montag	Chili sin Carne mit Cous Cous	Gurkenräder
Dienstag	Tofuschnitzel mit Wirsingkohlgemüse und Salzkartoffeln	Paprikaschiffchen
Mittwoch	Himmel und Erde Rinderfrikadelle mit Apfelkompott und Kartoffelbrei	Obst
Donnerstag	Spirellis mit Tomatensauce und Käse Dessert: Rote Grütze	Obst
Freitag	Apfel-Möhrenbratling mit Kohlrabigemüse und Reis	Rohkostsalat