



Diesen Speiseplan hat die **Klasse 4c** für uns zusammengestellt! 😊

## Speiseplan Woche 43    25.10.2021 – 29.10.2021

<b>Montag</b>	<b>Penne mit Tomatensauce</b> mit Tomatensauce und Käse	<b>Apfelfrischkost</b>
<b>Dienstag</b>	<b>Cevapcici</b> mit Djuvec Reis und Zaziki	<b>Obst</b>
<b>Mittwoch</b>	<b>Champignon Tortellini Pfanne</b>	<b>Gurken Tomatensalat</b>
<b>Donnerstag</b>	<b>Nuggets</b> vegan mit Möhrengemüse und Kartoffelbrei Dessert: Erdbeerjoghurt	<b>Tomate</b>
<b>Freitag</b>	<b>Seelachspicata</b> mit Erbsengemüse und Salzkartoffeln	<b>Obst</b>



Diesen Speiseplan haben die **Inselkids** für uns zusammengestellt! 😊

## Speiseplan Woche 44    01.11.2021 – 05.11.2021

<b>Montag</b>	<b>Chili sin Carne</b> mit Cous Cous	<b>Gurkenräder</b>
<b>Dienstag</b>	<b>Tofuschnitzel</b> mit Wirsingkohlgemüse und Salzkartoffeln	<b>Paprikaschiffchen</b>
<b>Mittwoch</b>	<b>Himmel und Erde</b> Rinderfrikadelle mit Apfelkompott und Kartoffelbrei	<b>Obst</b>
<b>Donnerstag</b>	<b>Spirellis</b> mit Tomatensauce und Käse Dessert: Rote Grütze	<b>Obst</b>
<b>Freitag</b>	<b>Apfel-Möhrenbratling</b> mit Kohlrabigemüse und Reis	<b>Rohkostsalat</b>