



Diesen Speiseplan hat die **Klasse 3c** für uns zusammengestellt! 😊

Speiseplan Woche 38 20.09.2021 – 24.09.2021

Montag	Vollkornspirellis mit Gazpachosauce und Käse	Gurkensalat
Dienstag	Cannelloni mit Spinat-Ricottafüllung	Obst
Mittwoch	Vegetarisches Schnitzel mit Bohnengemüse und Kartoffelbrei Dessert: Vanillepudding	Tomate
Donnerstag	Grießbrei mit Heidelbeersoße	Obst
Freitag	Knusperfilet in Backteig mit Möhrengemüse und Salzkartoffeln	Rote Beete Salat



Diesen Speiseplan hat die **Klasse 4a** für uns zusammengestellt! 😊

Speiseplan Woche 39 27.09.2021 – 01.10.2021

Montag	Penne mit Käsesauce	Obst
Dienstag	Reispfanne mit Putenstreifen und Tomatendip	Kohlrabisticks
Mittwoch	Gemüsecremesuppe mit Geflügelbällchen	Obst
Donnerstag	Gemüsebällchen in Paprikasauce und Reis Dessert: Schokopudding	Tomate
Freitag	Seelachs in Knusperpanade mit Lassi-Dip und Kartoffelbrei	Obst