



Diesen Speiseplan haben die **DaZ+Inselkinder** für uns zusammengestellt! 😊

Speiseplan Woche 11 *09.03.2020 – 13.03.2020*

Montag	Chinagemüse mit Reis	Obst
Dienstag	Linsengratin mit Salami und Knoblauchdip	Obst
Mittwoch	Volanti mit Tomatensauce und Käse Dessert: Kirschjoghurt	Kohlrabisticks
Donnerstag	Kartoffeltaschen mit Frischkäsekräuterfüllung und Erbsen-Möhren-Gemüse	Obst
Freitag	Kein Mittagstisch! Erste-Hilfe-Schulung	Keine Betreuung in der IBGS nach dem Unterricht



Diesen Speiseplan hat die **Klasse 1a** für uns zusammengestellt! 😊

Speiseplan Woche 12 16.03.2020 – 20.03.2020

Montag	Polentabrei mit Aprikosensoße	Obst
Dienstag	Pellkartoffeln mit Kräuterdip	Obst
Mittwoch	Spirellis mit Tomatensauce und Käse	Obst
Donnerstag	Bio-Ei mit Senfsauce und Salzkartoffeln Dessert: Heidelbeerschaum	Obst
Freitag	Chili con carne mit einem Weizenmehlbrötchen	Möhrensticks oder Obst