



Diesen Speiseplan hat die **IBGS** für uns zusammengestellt! 😊

## Speiseplan Woche 3 13.01.2025 – 17.01.2025

|            |  |             |
|------------|--|-------------|
| Montag     | <b>Kein Mittagstisch</b>                                     | Bauarbeiten |
| Dienstag   | <b>Kein Mittagstisch</b>                                     | Bauarbeiten |
| Mittwoch   | <b>Kein Mittagstisch</b>                                     | Bauarbeiten |
| Donnerstag | <b>Kein Mittagstisch</b>                                     | Bauarbeiten |
| Freitag    | <b>Knusperfilet in Backteig</b><br>mit Erbsengemüse und Reis | Möhrenchips |



Diesen Speiseplan hat die **IBGS** für uns zusammengestellt! 😊

## Speiseplan Woche 4 20.01.2025 – 26.01.2025

|                   |   |                        |
|-------------------|---|------------------------|
| <b>Montag</b>     | <b>Vollkornnudeln</b><br>mit Tomatensauce und Käse                            | Gurkenräder            |
| <b>Dienstag</b>   | <b>Tortellini-Auflauf</b><br>mit Mozzarella überbacken<br>dazu ein Tomatendip | Obst                   |
| <b>Mittwoch</b>   | <b>Kartoffelsuppe</b><br>mit einem Laugenbrötchen                             | Dessert: Sanddornquark |
| <b>Donnerstag</b> | <b>Putenragout</b><br>mit Reis  | Obst                   |
| <b>Freitag</b>    | <b>Kräuter-Senf Fisch</b><br>mit Blumenkohlgemüse und Kartoffelbrei           | Obst                   |